

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024

COLEGIO SAGRADO CORAZON

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
		1 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit	2 DIA NO LECTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Dairy	3 DIA NO LECTIVO 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit	4 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	5 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 Sopa de jamón Tortilla de patatas con ensalada mixta Fruta de temporada y pan Ham soup Spanish omelette with mixed salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	7 Macarrones con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Squid strips with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	8 Crema de calabaza Pollo asado con patatas panaderas Fruta de temporada y pan Pumpkin soup Grilled chicken with roasted potatoes Seasonal Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	9 Arroz con verdura y pescado Lomo al ajillo con salteado de verduras Natillas y pan Fish & vegetables rice Tenderloin with garlic with sautéed vegetables Custard and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	10 Cocido de garbanzos Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y atún Fruta de temporada y pan "Cocido" with chickpeas Zucchini omelette with lettuce and tuna Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	11 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	12 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	VE: 3045/728 GT: 22 GS: 4 HC: 96 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
13 Sopa de lluvia Filete de merluza empanada con ensalada mixta Fruta de temporada y pan Pasta soup Breaded hake with mixed salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	14 Alubias estofadas con chorizo Pizza de jamón y queso con ensalada de lechuga y aceitunas Flan de vainilla y pan Braised beans with sausage Ham & cheese pizza with green salad with olives Vanilla crème caramel and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	15 Arroz con salchichas y tomate Tortilla francesa con calabacín con patatas y zanahorias Fruta de temporada y pan White rice with sausages and tomato sauce French omelette with zucchini with potatoes and carrots Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	16 Patatas guisadas con ternera Jamoncitos de pollo al horno con tomate aliñado Yogur y pan Stewed potatoes with veal Baked chicken drumsticks with tomatoes with dressing Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	17 Crema de verduras con picatostes Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Vegetables cream with croutons Roasted pork loin with fine herbs with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Lácteos	18 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	19 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	VE: 3241/775 GT: 23 GS: 5 HC: 101 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 2
20 Lentejas estofadas con chorizo Pescado rebozado con ensalada de lechuga y atún Fruta de temporada y pan Lentils with chorizo sausage Batter-fried fish with lettuce and tuna Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	21 Crema de calabacín con picatostes Escalope de cerdo con tomate aliñado Fruta de temporada y pan Zucchini cream with croutons Pork escalope (breaded steak) with tomatoes with dressing Seasonal Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Pasta y Fruta	22 Arroz con verduras y pollo Tortilla francesa con atún con ensalada mixta Fruta de temporada y pan Rice with vegetables & chicken Tuna omelette with mixed salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	23 Cocido de garbanzos Jamoncitos de pollo al horno con patatas asadas Yogur y pan "Cocido" with chickpeas Baked chicken drumsticks with roasted potatoes Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	24 Pasta a la boloñesa Filete de merluza empanada con ensalada de lechuga y zanahoria Flan de vainilla Pasta in bolognese sauce Breaded hake with lettuce & carrot Vanilla crème caramel (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	25 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	26 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	VE: 3301/790 GT: 27 GS: 4 HC: 97 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
27 Cazuela de fideos con magra Abadejo al horno con ensalada mixta Flan y pan Noodle casserole with lean Baked haddock with mixed salad Crème caramel and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	28 Alubias estofadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas al romero Yogur y pan Braised beans with vegetables Baked chicken with potatoes with rosemary Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	29 Sopa de pollo con fideos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan Chicken soup with noodles Spanish omelette with lettuce & carrot Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	30 Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado con ensalada de tomate y maíz Yogur y pan Stewed lentils Marinated tenderloin with tomatoes & sweetcorn Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	31 Crema de patatas Fritura variada con ensalada mixta Fruta de temporada y pan potato cream Assorted fried fish platter with mixed salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos			VE: 2892/692 GT: 19 GS: 4 HC: 92 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES